



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
Secretaria do Estado de Educação do Rio de Janeiro

**El Cursos Shaday**

Rua Sebastião de Oliveira Nº 70, Vila Meriti - Duque de Caxias-RJ  
CNPJ:33.510.563/00001-89

PARECER Nº 001.MV.01054019/SEEDUC/COGIE/2019

PROCESSO Nº E-03/016/2196/2019

# CERTIFICADO

A DIREÇÃO DO COLÉGIO EL CURSOS SHADAY, NOS TERMOS DO ARTIGO Nº 24, INCISO VII DA LEI 9.394, DE 20 DE DEZEMBRO DE 1996, CONFERE O PRESENTE CERTIFICADO A:

**FERNANDO BONIFACIO COSTA LEMOS**

|                |                |               |        |               |                                                   |
|----------------|----------------|---------------|--------|---------------|---------------------------------------------------|
| IDENTIDADE N.º | 12.883.375-3   | ORGÃO EMISSOR | IFP/RJ | NACIONALIDADE | BRASILEIRA                                        |
| NATURAL DE     | RIO DE JANEIRO | UF            | RJ     | NASCIDO(A) EM | 07 DE DEZEMBRO DE 1981, POR TER                   |
| CONCLUÍDO EM   | 16 DE SETEMBRO | DE            | 2025   | O CURSO DE    | NR 10 - SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA |

DUQUE DE CAXIAS, 17 DE SETEMBRO DE 2025.

CURSOS

**Diretor (a)**  
João Gabriel Dantas Sparrapan  
Diretor Pedagógico  
REG. SEI-030037/004981/2022

Concluente

**Secretário (a)**  
Priscila da Silva Fagundes  
Secretário Escolar  
REG. SEI-030037/004981/2022



## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### NR 10 – SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP)

- ORGANIZAÇÃO DE SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – SEP
- ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO
- PROGRAMAÇÃO E PLANEJAMENTO
- TRABALHO EM EQUIPE
- PRONTUÁRIO E CADASTRO DAS INSTALAÇÕES
- MÉTODOS DE TRABALHO
- COMUNICAÇÃO
- ASPECTOS COMPORTAMENTAIS
- CONDIÇÕES IMPEDITIVAS PARA SERVIÇOS
- RISCOS TÍPICOS NO SEP E SUA PREVENÇÃO
- APROXIMIDADE E CONTATO COM PARTES ENERGIZADAS
- INDUÇÃO
- DESCARGA ATMOSFÉRICAS
- ESTATICA
- CAMPOS ELÉTRICOS E MAGNÉTICOS
- COMUNICAÇÃO E IDENTIFICAÇÃO
- TRABALHOS EMM ALTURA, MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ESPECIAIS
- TÉCNICAS DE ANÁLISES DE RISCO NO SEP
- PROCEDIMENTOS DE TRABALHO-ANÁLISES E DISCUSSÃO
- TÉCNICAS DE TRABALHO SOBRE TENSÃO, EM LINHA VIVA, AO POTENCIAL
- ÁREAS INTERNAS
- TRABALHO A DISTÂNCIA
- TRABALHOS NOTURNOS
- AMBIENTES SUBTERRÂNEOS
- EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS)
- SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA
- EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
- POSTURAS E VESTUÁRIOS DE TRABALHO
- SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS
- SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREAS DE TRABALHO
- LIBERAÇÃO DE INSTAÇÃO PARA SERVIÇO, OPERAÇÃO E USO
- TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO E TRANSPORTE DE ACIDENTADOS
- ACIDENTES TÍPICOS-ANÁLISE, DISCUSSÃO E MEDIDAS DE PROTEÇÃO
- RESPONSABILIDADES



E-mail validação: [validacao@etelcursos.com.br](mailto:validacao@etelcursos.com.br)

**CARGA HORÁRIA TOTAL: 40 HRS**